

organizacja	pierwszy stopień	uprawnienia po kursie	wiek przystąpienia	wykłady	zajęcia praktyczne	specjalizacje dostępne po kursie
CMAS	PŁETWONUREK KDP/CMAS* (P1)	nurkowanie do głębokości 20 m z pełnoletnim partnerem o co najmniej takich samych uprawnieniach	ukończone 14 lat	16 godzin	(wody otwarte i zajęcia basenowe): 24 godziny 3 zanurzenia do 5 m, 3 zanurzenia do 10m, oraz 2 nurkowania na 10-15m i 2 nurkowania na głębokość 20 m (w tym 1 nocne) – łącznie minimum 2 godziny pod wodą	Płetwonurek nitroksowy 1 (PN1) Płetwonurek archeolog (PA1) Płetwonurek fotograf 1 (PF1) Nurkowanie w skafandrach suchych (SS1) Nurkowanie pod lodem (PL1) Nurkowanie wrakowo-morskie (WM1) Przygotowywanie mieszanin oddechowych (GB1)
PADI	Open Water Diver (OWD)	nurkowanie do głębokości 18 m z partnerem o co najmniej takich samych uprawnieniach	ukończone 15 lat	5 wykładów	(wody otwarte i zajęcia basenowe): 5 zanurzeń w basenie lub płytkiej wodzie do 10m, 4 pełne nurkowania w wodach otwartych	Kursy specjalistyczne dostępne po stopniu OWD: Nurkowanie w suchym skafandrze Nurkowanie w prądzie Nitroks Nurkowanie nocne Nurkowanie wielopoziomowe Doskonała pływalskość Fotografia podwodna Nurkowania górskie Nurkowania z łodzi i inne
NAUI	Scuba Diver	nurkowanie do głębokości 18 m z partnerem o co najmniej takich samych uprawnieniach, pod warunkiem że nurkowanie jest nie głębiej i w takich samych warunkach jak na kursie	ukończone 15 lat	brak danych	(wody otwarte i zajęcia basenowe): 5 –6 sesji basenowych, 5 nurkowań w wodach otwartych	Nurkowanie w suchym skafandrze Nitroks Nurkowanie z łodzi Nurkowanie w prądzie Nurkowanie z komputerem nurkowym Fotografia podwodna i inne
SSI	Open Water Diver (OWD)	nurkowanie do głębokości 18 m	ukończone 15 lat	6 wykładów	(wody otwarte i zajęcia basenowe): 5 sesji basenowych, 5 nurkowań w wodach otwartych	Nurkowanie głębokie Nurkowanie nocne Nawigacja Nitrox Nurkowanie w suchym skafandrze Nurkowanie z łodzi Nurkowanie podlodowe Nurkowanie wrakowe Wiedza o sprzęcie Nurkowanie z komputerem Fotografia podwodna
HSA	stopień podstawowy	samodzielność w zależności od kategorii przyznanej A,B lub C, do głębokości 20 m		wykłady prowadzone wg programu federacji, którą reprezentuje instruktor	(wody otwarte i zajęcia basenowe): 7 sesji basenowych lub na akwenu ograniczonym, 5 nurkowań w wodach otwartych	
IANTD	Open Water Diver (OWD)	nurkowanie do głębokości 21 m	ukończone 18 lat, lub 15 lat za zgodą rodziców	opanowanie wiedzy z podręcznika IANTD	(wody otwarte i zajęcia basenowe): tyle sesji basenowych aż wszystkie ćwiczenia zostaną opanowane, 4-6 nurkowań w wodach otwartych, minimalny łączny czas denny nurkowań 80 min.	
SDI	Open Water Scuba Diver	nurkowanie do 20 m	ukończone 18 lat, lub 14 lat za zgodą rodziców	15 godzin	10 godzin	Nurkowanie głębokie Nurkowanie nocne lub przy ograniczonej widoczności Nitroks Nawigacja Nurkowanie w suchym skafandrze Nurkowanie podlodowe Nurkowanie wrakowe